



Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 7 » апреля 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет с сыром, запечённый	16,3	29,7	2,6	342	150	
	Клуб пышущий	1,58	0,2	9,66	47	25	
2	Какао на молоке	5,71	4,8	20,82	150,86	180	
	Светлый супчик	0,93	0,06	1,95	12,0	20	
3	Булочка	5,45	5,73	32,28	202,74	30	
Итого							56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с мясом	2,2	4,4	19,3	128,1	250	
2	Клуб	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
	пышущий						
3	Овощное рагу с мясом птицы	10,6	10,6	11,6	184,0	300	
4	Чай с сахаром	0,1	0,0	12,8	59,5	200	
5							
Итого							50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.